

SEGURETAT I NORMES / SEGURIDAD Y NORMAS / SECURITY AND RULES

Seguretat / Seguridad / Safety

- **Abans de posar-te en marxa, comprova que els casc, l'equip de protecció i la teva bici estan en perfecte estat i que tot està correcte. Revisa les pastilles de fre, la pressió dels pneumàtics, manillar, punys, potència, etc.**

Al costat del Telecabina Cadí-Moixeró tens el servei de lloguer de bicicletes on t'ajudaran a equipar-te.

- *Antes de ponerte en marcha, comprueba que el casco, el equipo de protección y tu bici, están en perfecto estado y que todo está correcto. Revisa las pastillas de freno, la presión de los neumáticos, manillar, puños, potencia, etc.*

Al lado del telecabina Cadí-Moixeró, tienes el servicio de alquiler de bicicletas donde te ayudaran a equiparte.

- *Before going down make sure your helmet, protection equipment and your bike are in perfect condition and everything is ok. Check your brake pads, the tire pressure, handlebar grips, power, etc.*

Next to the Cadí-Moixeró gondola lift is the cycle hire service, which will help you to get equipped.

Normes / Normas / Rules

- **Respecta els senyals i zones abalisades del Bike Park.**
- *Respetas las señales y zonas balizadas del Bike Park.*
- *Respect the signs and marked areas of the Bike Park.*
-
- **No t'aturis en llocs de descens ni de poca visibilitat.**
- *No te pares en lugares de descenso ni de poca visibilidad.*
- *Do not stand at descending sites or poor visibility locations*
-
- **En un encreuament de circuits, comprova que no circula ningú abans de seguir.**
- *En un cruce de circuitos, comprueba que no circula nadie antes de seguir.*
- *Accessing a cross circuit, check that no other rider is cycling*
-
- **Si creus que pots tenir dificultats per pujar a la instal·lació, avisa el personal de l'estació.**
- *Si crees que puedes tener dificultades para subir en la instalación, avisa al personal de la estación.*
- *If you think that you may have difficulty getting on the lift, tell the staff.*
-
- **Si ets testimoni d'un accident o detectes alguna irregularitat en els circuits, truca al + 34 637 345 412**
- *Si eres testigo de un accidente o detectas alguna irregularidad en los circuitos, llama + 34 637 345 412*
- *If you witness an accident or detect any irregularities in the circuits, call + 34 637 345 412*
-
- **Cuida la muntanya i respecta el medi ambient.**
- *Cuida la montaña y respeta el medio ambiente.*
- *Take care of the mountain and respect the environment.*